ふくし百選は、
住み慣れた地域で元気で安心して暮らせるように
充実した在宅介護サービスをご提供いたします。

ふくし百選 介護・福祉サービス

通所介護事業所
デイサービス金沢

(金沢市窪団地から遠望)

わたしたちの理念

1. 利用者様がいつまでも元気に自分らしい生活が送れるように支援します。
2. 機能訓練を通し、利用者様の自立支援と日常生活の充実を目指します。
3. 地域に愛されるデイサービスを目指します。

ひまわりの花言葉
あこがれ、熱愛

定期的に運動の機会を持ち、身体機能の低下を防止しながら同世代の方々と楽しく交流したい。そんな希望にお答えし、最新のトレーニングマシンを導入した機能訓練特化型デイサービスが、金沢市窪にオープンしました。

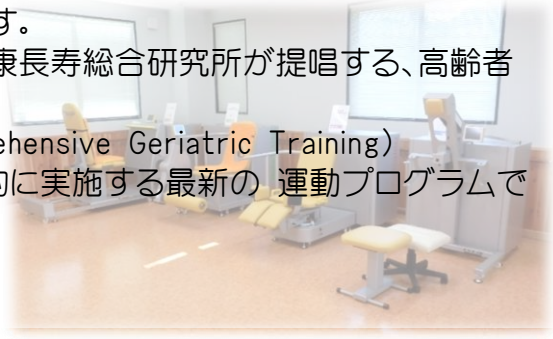
デイサービスの内容

楽しく、無理なく、継続できる　機能訓練特化型デイサービス
介護予防、自律回復、介護軽減を目的にした短時間(3時間)少人数制(定員10名)の「機能訓練特化型デイサービス」です。
マシーントレーニングを中心とした運動メニューに加え、一人ひとりの能力に応じたアクティビティ(活動)を取り入れています。
また、利用者様のコミュニケーションの時間も大切にしており、心身ともに元気になっていただけます。※入浴、食事の提供はございません。

お客さまの身体に適した運動メニューの作成・実施

機能訓練指導員・介護職員・相談員が高齢者者の包括的な介護予防をサポートいたします。
ご利用者の生活状況から身体機能を把握し、個別に介護・運動計画を作成。当デイサービスは、それぞれのペースで安心してご利用いただけます。
運動メニューの基本は、地方独立行政法人東京都健康長寿総合研究所が提唱する、高齢者向け運動理論(CGT)を行います。
※CGTとは、「包括的高齢者運動プログラム」(Comprehensive Geriatric Training)
一人ひとりの体力・筋力に合わせて、無理なく効果的に実施する最新の 運動プログラムです。

Comprehensive Geriatric Training



最新運動マシーンを使用して短時間(３時間)プログラムで、疲れず、気軽に楽しめます。

最新の運動機器

営業時間

8:40～17:20

平日（土日休み）

一日の流れ(午前・午後の３時間)

午前の部	午後の部
※ ご自宅までお迎え	
9:00	13:30
● バイタルチェック(体温・血圧等) ● 水分補給	
9:30	14:00
● 準備体操 ● リハトレーナー ● アクティビティ （脳トレ・体操・リラクゼーション等） ● 個別ストレッチ	
11:35	16:05
● バイタルチェック(体温・血圧等) ● 水分補給 ● 整理体操	
12:05	16:35
※ ご自宅までお送り	

- 当デイサービスをご覧になりたい方
- サービス内容をより具体的に知りたい

お気軽にお電話ください。

（直通）076－287－3885

機能訓練特化型デイサービス

ふくし百選　デイサービス金沢

〒921-8151金沢市窪七丁目２７１番地

(直通) TEL 076-287-3885　　FAX 076-287-5153

指定事業所番号　地域密着型通所介護　　1790100802

基準緩和型通所サービス　1770105243